



ERSTA
SKÖNDAL
HÖGSKOLA



Personcentrerad vård – De 6 S:n

Höstkongress

Vara den 20 oktober 2011

Britt-Marie Ternstedt, professor

Enheten för forskning i palliativ vård

Ersta Sköndal högskola



Värdegrund – De 6 S:n

Människan ses som:

- en tänkande, kännande, social och meningsskapande varelse



Människan

- utvecklas i samspel med andra hela livet
- ömsesidigt beroende - ansvar



ERSTA
SKÖNDAL
HÖGSKOLA



Döden en del av livet



Teoretiska utgångspunkter

- Centrala begrepp
- Forskning och teorier inom området
initialt särskilt av Avery D Weisman och
medarbetare



En god död

- Den död en person skulle välja om hon/han kunde det
- Vi dör ofta som vi levt (copingstrategier)
- Det är enbart personen själv som vet vad som är en god död för henne/honom



Vad innebär en god död ?

- få/kunna vara den man är (självbild)
- slippa ha ont eller annat illabefinnande (symtomlindring)
- ha inflytande över sin egen dag (självständighet)



En god död forts

- ha sina nära nära (sociala relationer)
- samtala om sitt liv (lösa konflikter)
- förbereda sig inför sin död (samtycke)



En god död – en god palliativ vård

- Självbild
- Symtomlindring
- Självbestämmande
- Sociala relationer
- Summera
- Strategier



De 6 S:n

- kan ses som en konkretisering av den palliativa vårdens mål som de uttrycks av WHO (täcker olika dimensioner)
- men de innebär också något mer



Målet med de 6 S:n

- Att individualisera vården utifrån den enskilda patientens/familjens unika behov
- i linje med vetenskap och beprövad erfarenhet, lagar och etiska normer
- **En samskapad vård**



Målet med de 6 S:n forts.

- Att vara ett redskap vid vårdplanering, dokumentation och utvärdering av vården
Och i kommunikationen med patient och närstående



Självbild – modellens kärna

Vem är personen och vad är viktigt för henne?

Mål: Att utifrån patientens beskrivning av sin hälsosituation och av sig själv skaffa sig en bild av vem personen är och hans hennes behov, mål och vilja i den specifika situationen

(Livsstil och livsåskådning i bred mening)



Symtomlindring

- Att utifrån patientens behov och vilja främja hennes/hans möjligheter till att få en så optimal lindring av symtom/lidande som möjligt.



Självbestämmande

Vad är viktig för patienten att bestämma om?

Mål: Att utifrån patientens behov och vilja stödja hennes/hans inflytande i utformandet av den egna vården (och livet!)



Sociala relationer

Vem/vilka vill patienten ha nära sig

- Må: Att utifrån den enskilda patientens vilja stödja henne/honom i att bevara viktiga sociala relationer och
- att umgås med närstående på det sätt hon själv önskar inom de ramar som den aktuella situationen utgör.



Summering/sammanhang

Mål: att utifrån den enskilda patientens behov och vilja främja hennes/hans möjligheter att få samtala om sitt liv.

Det vardagliga småpratet är här av stor betydelse



Strategier inför sin egen död

- Mål: Att utifrån patientens behov och vilja främja hennes/hans möjligheter att genomföra för personen viktiga projekt (praktiskt – existentiellt stöd)



Vårdkulturens betydelse

- Inte en teknik
- En ram för tanken
- Ett respektfullt och varmt förhållningssätt
- Bygger på kunskap och viljan att försöka fånga vad som är viktigt för patienten